

Reflection

Musik : Da Roots(Folk Mix) – Mind Reflection

Choreographer : Alison Johnstone (Jan. '13)

Level : Intermediate

Type / Counts : 2 Wall / 64

Intro : 32 Counts, Start on heavy Beat

1-8 Walk x2, Kick Ball Change, Step, Pivot ¼ Left, Stomp, Stomp

1-2 Schritt nach vorn mit RF+LF

3&4 RF nach vorn kicken, RF zurücksetzen, Schritt nach vorn mit LF

5-6 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen

7-8 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen (9.00)

9-16 Rock Step, Recover, Coaster Step, Step, Pivot ¼ Right, Shuffle Left

1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF

3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

5-6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (3.00)

7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

17-24 Long Step Right, Drag, Step, Small Side Step, Together, Small Side Step, Cross Rock, Recover, ¼ Left Shuffle

1-2 Großen Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heran ziehen (Arme gestreckt nach links auf Schulterhöhe)

&3&4 LF absetzen, Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, kleinen Schritt nach rechts mit RF

5-6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

7&8 ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF (12.00)

25-32 Heel Ball Cross x2, Scuff, Hitch, Cross & Cross & Cross

1&2 Rechte Hacke vorn auftippen, RF zurücksetzen, LF über RF kreuzen (1.00)

3&4 Rechte Hacke vorn auftippen, RF zurücksetzen, LF über RF kreuzen (1.00)

5&6 Rechte Hacke nach vorn schleifen, rechtes Knie anheben, RF über LF kreuzen (11.00)

&7&8 Schritt zur Seite mit LF, RF über LF kreuzen, Schritt zur Seite mit LF, RF über LF kreuzen (12.00)

33-40 Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross, Toe & Heel & Toe Switches

1-2 Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen

5&6& RF zur Seite auftippen, RF zurücksetzen, LF zur Seite auftippen, LF zurücksetzen

7&8 RF Hacke vorn auftippen, RF zurücksetzen, LF hinten auftippen

Note : Der Tanz endet hier nach 6.00 , mache ½ Drehung linksherum nach 12.00 !

41-48 & Stomp, Hold, & Stomp, Hold, & Paddle Turn ¼ Left, Paddle Turn ¼ Left

&1-2 LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF, Halten

&3-4 wiederhole &1-2

&5-6 LF an RF heransetzen, RF vorn auftippen, ¼ Drehung linksherum auf dem LF

7-8 RF vorn auftippen, ¼ Drehung linksherum auf dem LF (6.00)

49-56 Cross Rock, Recover, Chasse, Cross Rock, Recover, Chasse

1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

3&4 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach rechts mit RF

5-6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

7&8 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach links mit LF

57-64 Kick Ball Step x2, Step Pivot ¼ Left x2

1&2 RF nach vorn kicken, (&)RF zurücksetzen, Schritt nach vorn mit LF

3&4 RF nach vorn kicken, (&) RF zurücksetzen, Schritt nach vorn mit LF

5-6 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen

7-8 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (6.00)