

And You You You (What Is A Life)

Choreographie: Katrin und Toralf Tylla

Beschreibung: 32 Count Beginner

Musik: Colour Me In von Rea Garvey

Hinweis : Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

Rock Step , Coaster Step r + l

1 – 2 RF Schritt vorwärts(LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

3 & 4 Schritt zurück mit rechts – LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5 – 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

7 & 8 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Side Behind Chasse ¼ Turn r , Step , Pivot ½ r , Shuffle Forward

1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts – LF hinter rechten kreuzen

3 & 4 Schritt nach rechts mit rechts – LF an rechten heransetzen und ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5 – 6 Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen , Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr)

7 & 8 Schritt nach vorn mit links – RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit Links(l – r – l)

½ Turn l , ½ Turn l , Shuffle Forward , Step , Pivot ½ r , Shuffle Forward

1 – 2 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts – ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

3 & 4 Schritt nach vorn mit rechts – linken Fuß an rechten heransetzen – und Schritt nach vorn mit rechts (r – l – r)

5 – 6 Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen , Gewicht am Ende auf RF (3 Uhr)

7 & 8 Schritt nach vorn mit links – RF an linken heransetzen – und Schritt nach vorn mit Links (l – r – l)

Kick Ball Cross r 2 x , Monterey Turn ½ r

1 & 2 RF schräg nach rechts vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen

3 & 4 wie 1 & 2

5 - 6 RF rechts auftippen – ½ Drehung rechts herum , RF neben LF absetzen

7 – 8 LF links auftippen , LF neben RF absetzen

Tanz beginnt von vorn und lächeln nicht vergessen

Ending : 11. Durchgang Rock Step , Coaster Step , Cross l über r ½ Turn r (auf 3 Counts)