

Be Glorious

Musik : Glorious – Cascada (Video Edition)
Choreographer : Francien Sittrop (NL) Febr. 2013
Level : Intermediate
Type / Counts : 4 Wall / 64
Intro : 16 Counts

1-8 Walk R+L, Kick Ball Step, Jazz Box ¼ Turn Right

1-2 Schritt nach vorn mit RF+LF
3&4 RF nach vorn kicken, RF zurücksetzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 RF über LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
7-8 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt zur Seite mit RF, LF Schritt nach vorn (3.00)

9-16 Monterey ½ Right, Touch, Flick, Chasse ¼ Right, Back Rock, Recover

1-2 RF zur Seite auftippen, ½ Drehung rechtsherum auf LF, RF an LF heransetzen
3-4 LF links zur Seite auftippen, LF nach hinten kicken
5&6 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF
7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF (12.00)

17-24 Samba Step, Cross, Point, Step, ¼ Turn Left, Behind, Side

1&2 RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF
3-4 LF über RF kreuzen, RF rechts zur Seite auftippen
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen
7-8 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF (9.00)

25-32 Step, ½ Turn Right, Back Rock, Recover, Step, ¼ Turn Right, Point, Shuffle Left

1-2 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (3.00)
3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung rechtsherum auf dem RF und LF zur Seite auftippen (6.00)
7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF

33-40 Sync. Rock Steps x2, Rock, Recover, Touch Back, Unwind ¾ Right

1-2& Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
3-4& Schritt nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen
5-6 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF nach hinten auftippen, ¾ Drehung rechtsherum (Gewicht auf RF) (3.00)

41-48 Side, Touch, Kick Ball Cross x2

1-2 Schritt nach links mit LF, RF hinter LF auftippen
3&4 RF schräg nach vorn kicken, RF zurücksetzen, LF über RF kreuzen
5-8 wiederhole die Schritte 1-4, beginne mit RF

49-56 Side, Behind, ¼ Left into Shuffle, Step, Pivot ½ Left, Shuffle Right

1-2 Schritt zur Seite mit LF, RF hinter LF kreuzen
3&4 ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (6.00)
7&8 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

57-64 Step & Knee Pops x2, Rock Step, Recover, Sailor ¼ Left

1&2 Schritt nach vorn mit LF, beide Hacken anheben und wieder absetzen
3&4 Schritt nach vorn mit RF, beide Hacken anheben und wieder absetzen
5-6 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung linksherum und Schritt zur Seite mit RF, Schritt zur Seite mit LF