

HAPPY FOURTY

Choreographie: Jeanett Ranft, Katrin und Toralf Tylla
Beschreibung: Phrased/ Intermediate
Musik: If I Had One- Toby Keith
Sequenz: ABTag1ABTag2BTag3BTag1Tag4CCC
Hinweis: Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

Teil A

toe strut, toe strut, kick, kick, sailor step

- 1-2 rechte Fußspitze nach vorn aufsetzen, Hacke absenken
- 3-4 linke Fußspitze nach vorn aufsetzen, Hacke absenken
- 5-6 rechten Fuß nach vorn kicken- rechten Fuß zur rechten Seite kicken
- 7&8 rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß Schritt nach links, rechten Fuß Schritt nach rechts

toe strut, toe strut, kick, kick sailor ¼ turn

- 1-2 linke Fußspitze nach vorn aufsetzen, Hacke absenken
- 3-4 rechte Fußspitze nach vorn aufsetzen, Hacke absenken
- 5-6 linken Fuß nach vorn kicken- linken Fuß zur linken Seite kicken
- 7&8 linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß Schritt nach links

rock step, shuffle ½ turn, shuffle ½ turn, rock back

- 1-2 rechten Fuß Schritt nach vorn, linke Ferse anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt zurück mit links
- 7-8 rechten Fuß Schritt zurück, linke Ferse anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß

cross, side, sailor step, cross, side, sailor step

- 1-2 rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt nach links mit links
- 3&4 rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß Schritt nach links und rechten Fuß Schritt nach rechts
- 5-6 linken Fuß über rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß Schritt nach rechts und linken Fuß Schritt nach links

¼ turn jump touch, hold, back jump, touch, back jump, touch, back jump, kick, kick, coaster step

- &1-2 auf den rechten Fuß springen und dabei eine ¼ Drehung links herum und linke Fußspitze neben dem rechten Fuß auftippen- halten
- &3 auf den linken Fuß ein kleines Stück zurück springen und rechte Fußspitze neben linken Fuß auftippen
- &4 auf den rechten Fuß ein kleines Stück zurück springen und linke Fußspitze neben dem rechten Fuß auftippen
- &5-6 auf den linken Fuß ein kleines Stück zurück springen und den rechten Fuß nach vorn und dann zur Seite kicken
- 7&8 rechten Fuß Schritt zurück, linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß Schritt nach vorn

kick, kick, coaster step, rocking chair

- 1-2 linken Fuß nach vorn und dann zur Seite kicken
- 3&4 linken Fuß Schritt zurück, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 rechten Fuß Schritt nach vorn, linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 rechten Fuß Schritt zurück, linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß

side, behind, side, heel & cross, side, behind, side & heel, cross

- 1-2 rechten Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3&4 rechten Fuß Schritt nach rechts dabei linke Hacke schräg links aufsetzen-Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 linken Fuß Schritt nach links, rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7&8 linken Fuß Schritt nach links dabei rechte Hacke schräg rechts aufsetzen- Gewicht zurück den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

heel grind, heel grind, step ½ turn, hip bumps

- 1-2 rechte Hacke nach vorn aufsetzen, die Fußspitze von links nach rechts drehen und absetzen
- 3-4 linke Hacke nach vorn aufsetzen, die Fußspitze von rechts nach links drehen und absetzen
- 5-6 rechten Fuß Schritt nach vorn und ½ Drehung links herum
- 7-8 rechten Fuß kleinen Schritt nach rechts dabei Hüfte nach rechts schwingen- Hüfte nach links schwingen

Teil B

cross & heel & cross & heel, heel & heel, rock step

- 1&2 rechten Fuß über linken kreuzen- linken Fuß Schritt nach links und rechte Hacke vorn aufsetzen
- &3 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- &4 rechten Fuß Schritt nach rechts und linke Hacke schräg links aufsetzen
- &5 Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechte Hacke schräg rechts aufsetzen
- &6 Gewicht auf den rechten Fuß und linke Hacke vorn aufsetzen
- &7-8 Gewicht auf den linken Fuß, rechten Fuß Schritt nach vorn, linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß

shuffle back, rock back, shuffle forward, step ½ turn

- 1&2 rechten Fuß Schritt zurück, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
- 3-4 linken Fuß Schritt zurück, rechten Fuß anheben und Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 5&6 linken Fuß Schritt nach vorn, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum

step ½ turn, rock step, side rock, behind side cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum
- 3-4 rechten Fuß Schritt nach vorn, linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 rechten Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 rechten Fuß hinter linken kreuzen-linken Fuß Schritt nach links-rechten Fuß über linken kreuzen

side rock, behind side cross, monterey ¼ turn

- 1-2 linken Fuß Schritt zur Seite, rechten Fuß anheben und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 linken Fuß hinter rechten kreuzen- rechten Fuß Schritt nach rechts-linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 rechte Fußspitze rechts auftippen- ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß neben linken absetzen
- 7-8 linke Fußspitze links auftippen- linken Fuß neben rechten absetzen (Gewicht am Ende auf links)

(An dieser Stelle abbrechen Tag 3 tanzen und dann wieder B)

heel strut, heel strut, rocking chair

- 1-2 rechte Hacke vorn aufsetzen- Fuß absenken (dabei in die Hände klatschen)
- 3-4 linke Hacke vorn aufsetzen- Fuß absenken (dabei in die Hände klatschen)
- 5-6 rechten Fuß Schritt nach vorn- linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 rechten Fuß Schritt zurück- linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Teil C

chasse r, rock back, chasse l, rock back

- 1&2 rechten Fuß Schritt nach rechts- linken Fuß an rechten heransetzen- rechten Fuß Schritt nach rechts
- 3-4 linken Fuß Schritt zurück- rechten Fuß anheben und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 linken Fuß Schritt nach links- rechten Fuß an linken heransetzen- linken Fuß Schritt nach links
- 7-8 rechten Fuß Schritt zurück- linken Fuß anheben und Gewicht zurück auf den linken Fuß

shuffle forward, step ½ turn, shuffle forward, step ¼ turn

- 1&2 rechten Fuß Schritt nach vorn- linken Fuß an rechten heransetzen- rechten Fuß Schritt vor
- 3-4 linken Fuß Schritt vor und ½ Drehung rechts herum
- 5&6 linken Fuß Schritt nach vorn- rechten Fuß an linken heransetzen- linken Fuß Schritt nach vorn
- 7-8 rechten Fuß Schritt nach vorn und ¼ links herum

shuffle forward, step ½ turn, shuffle forward, step ¼ turn

- 1&2 rechten Fuß Schritt nach vorn- linken Fuß an rechten heransetzen- rechten Fuß Schritt nach vorn
- 3-4 linken Fuß Schritt vor und ½ Drehung rechts herum
- 5&6 linken Fuß Schritt nach vorn-rechten Fuß an linken heransetzen-linken Fuß Schritt vor
- 7-8 rechten Fuß Schritt vor und ¼ Drehung links herum

heel & heel, ¼ turn touch & touch 2x

- 1&2 rechte Hacke vorn aufsetzen- rechten Fuß neben linken absetzen- linke Hacke vorn aufsetzen
- &3 linken Fuß an rechten heransetzen-¼ Drehung links herum, dabei rechtes Knie nach innen drehen und rechte Fußspitze schräg hinten rechts auftippen-
- &4 rechten Fuß an linken heransetzen, linkes Knie nach innen drehen und linke Fußspitze schräg hinten links auftippen
- &5 linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn aufsetzen
- &6 rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn aufsetzen
- &7 linken Fuß an rechten heransetzen- ¼ Drehung links herum, dabei rechtes Knie nach innen drehen und rechte Fußspitze schräg hinten rechts auftippen
- &8 rechten Fuß an linken heransetzen, linkes Knie nach innen drehen und linke Fußspitze schräg hinten links auftippen

stomp kick behind side cross 2x

- 1-2 linken Fuß neben rechte aufstampfen und schräg nach vorn kicken
- 3&4 linken Fuß hinter rechten kreuzen- rechten Fuß Schritt nach rechts- linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 rechten Fuß neben linken aufstampfen und schräg nach vorn kicken
- 7&8 rechten Fuß hinter linken kreuzen- linken Fuß Schritt zur Seite- rechten Fuß vor linken kreuzen

step ½ turn, shuffle ½ turn

- 1-2 linken Fuß Schritt nach vorn und ½ Drehung rechts herum
- 3&4 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach links mit links- ¼ Drehung rechts herum- rechten Fuß an linken heransetzen- ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß Schritt zurück

Tag 1

monterey ¼ turn hip bump

- 1-2 rechte Fußspitze rechts auftippen- ¼ Drehung links herum und rechten Fuß neben linken absetzen
- 3-4 linke Fußspitze links auftippen- linken Fuß neben rechten absetzen
- 5-6 Hüfte nach rechts und wieder nach links schwingen

Tag 2

touch & heel & ¼ turn heel & touch & touch & heel

- 1&2 rechte Fußspitze neben linken Fuß auftippen-rechten Fuß neben linken absetzen und linke Hacke vorn aufsetzen
- &3 ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß neben rechten absetzen- rechte Hacke vorn aufsetzen
- &4 rechten Fuß neben linken absetzen und linke Fußspitze neben rechten Fuß auftippen
- &5 linken Fuß neben rechten absetzen und rechte Fußspitze neben linken Fuß auftippen
- &6 rechten Fuß neben linken absetzen und linke Hacke nach vorn aufsetzen

Tag 3

montery ¼ turn, toe strut, toe strut

- 1-2 rechte Fußspitze rechts auftippen- ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß neben linken aufsetzen
- 3-4 linke Fußspitze links auftippen- linken Fuß neben rechten absetzen
- 5-6 rechte Fußspitze vorn auftippen- rechten Fuß absenken
- 7-8 linke Fußspitze vorn auftippen- linken Fuß absenken

Tag 4

toe strut, toe strut, toe strut, toe strut

- 1-2 rechte Fußspitze vorn auftippen- rechten Fuß absenken
- 3-4 linke Fußspitze vorn aufsetzen- linken Fuß absenken
- 5-6 rechte Fußspitze vorn aufsetzen- rechten Fuß absenken
- 7-8 linke Fußspitze vorn aufsetzen- linken Fuß absenken

Lächeln nicht vergessen!!!